



Δευτέρα

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα.	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ Με αρωματική σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τρίτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερές κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΡΙΑΜ Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα τομάτας και φρέσκα μυρωδικά.	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΚΑΤΣΙΑΤΟΡΕ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλου σε σάλτσα τομάτας αρωματισμένη με κρασί, πιπεριές & μανιτάρια	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τετάρτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερές αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Συμυρνάικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Συμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ Με αρωματική σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90



Πέμπτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€5.90
ΟΣΠΡΙΑ	ΦΑΚΕΣ Σούπα από πολύχρωμες φακές και φρέσκα λαχανικά.	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ Με αρωματική σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Παρασκευή

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΚΑΤΣΙΑΤΟΡΕ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλου σε σάλτσα τομάτας αρωματισμένη με κρασί, πιπεριές & μανιτάρια	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Σάββατο

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Σμυρνάικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€5.90
ΟΣΠΡΙΑ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ Φούρου με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Κυριακή

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ Αρωματικό χταπόδι με μακαρονάκι & φρέσκα μυρωδικά	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90



ΣΚΑΝΑΡΕ ΕΔΩ

Δευτέρα

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα.	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ Με αρωματική σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλιόδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τρίτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΡΙΑΜ Ανάμεικτη καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα τομάτας και φρέσκα μυρωδικά.	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΚΑΤΣΙΑΤΟΡΕ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλου σε σάλτσα τομάτας αρωματισμένη με κρασί, πιπεριές & μανιτάρια	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλιόδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τετάρτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Συμυρνάικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Συμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλιόδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΑΤΤΙΚΗΣ: ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ Μιχαλακοπούλου 197 | ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ Εθνάρχου Μακαρίου 1 | ΣΕΠΟΛΙΑ Ρόδου 166

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο ενώ το πηγάριμα γίνεται σε ηλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο menu μας είναι ΠΟΠ. Στα πιάτα μας με αστερίσκο, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα.

Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 216 00 02 200 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση www.362grocery.com. *Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται η εισφορά προστασίας περιβάλλοντος.



Πέμπτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€5.90
ΟΣΠΡΙΑ	ΦΑΚΕΣ Σούπα από πολύχρωμες φακές και φρέσκα λαχανικά.	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλούδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Παρασκευή

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΚΑΤΣΙΑΤΟΡΕ Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλου σε σάλτσα τομάτας αρωματισμένη με κρασί, πιπεριές & μανιτάρια	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλούδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Σάββατο

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Σμυρνάικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλούδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Κυριακή

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ Αρωματικό χταπόδι με μακαρονάκι & φρέσκα μυρωδικά	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλούδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	CHEF Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΑΤΤΙΚΗΣ: ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ Μιχαλακοπούλου 197 | ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ Εθνάρχου Μακαρίου 1 | ΣΕΠΟΛΙΑ Ρόδου 166

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο ενώ το πηγάδιμα γίνεται σε ηλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο menu μας είναι ΠΟΠ. Στα πιάτα μας με αστερίσκο, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα. Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 216 00 02 200 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση www.362grosery.com. *Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται η εισφορά προστασίας περιβάλλοντος.



Δευτέρα

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα.	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ Με αρωματική σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά, συνοδεύεται με πουρέ πατάτας.	€6.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ Τρυφερά φιλέτκια κοτόπουλου σωτέ με ποικιλία μανιταριών και κρέμα με μουςτάρδα και φρέσκα βότανα.	€5.90
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΓΑΡΙΔΑΣ Γαρίδες αβραμίδες με ούζο σε πλούσια σάλτσα τομάτας δεμένα με κριθάρι Τριπόλεως.	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοιίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΤΑΜΠΟΥΛΕ Δροσερή σαλάτα με ηλιούρι και φρέσκα μυρωδικά.	€5.40
	ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι, βραστά στον ατμό.	€4.20
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τρίτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΜΠΡΙΑΜ Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα τομάτας και φρέσκα μυρωδικά.	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΙΝΔΙΚΟ Μαριναρισμένα με γισούρτι, πάστα καρύδας και κακούλε σε πλούσια αρμονία βοτάνων και λαχανικών.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€5.90
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ Σουπιές στην γάστρα με φρέσκες τομάτες και εξαιρετική μαυροδάφνη Πατρών.	€6.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ Γευστική σαλάτα με ρόκα, σύκο, ροδί, κουκουναίρι, παρμεζάνα & sauce βαλσάμικο μουςτάρδα μέλι.	€5.40
	ΒΕΓΑΝ ΣΑΛΑΤΑ CEASAR'S Πράσινη σαλάτα με γευστικά μανιτάρια portobello, φυτικό τυρί και νπασίμνη sauce.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

Τετάρτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακά Συμμενίτικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ Παραδοσιακή Συμμενίτικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ Χοιρινά φιλέτκια σωτέ με ποικιλία μανιταριών, σάλτσα κρέμας-μουςτάρδας και φρέσκο θυμάρι.	€5.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΙΝΙ ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ Λαχταριστά ρολάκια κοτόπουλου με μπέικον, πιπεριά φλωρίνης, γραβιέρα γλασαρισμένο με μέλι, λευκό κρασί και μπουκόβο.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοιίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ Κλασική χωριατική σαλάτα με ζυμαρικά & μυρωδικά.	€5.40
	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ Με πατάτα, κρεμμύδι ξερό, κρεμμύδι φρέσκο, καρότο, κάρπαρ, τοματίνια, μαϊντανός, αλάτι, ηλιέλαιο, μουςτάρδα & μαγιονέζα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90



Πέμπτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ Ζουμερές μπριζόλες από χοιρινό με σάλτσα λεμονιού.	€5.90
ΟΣΠΡΙΑ	ΦΑΚΕΣ Σούπα από πολύχρωμες φακές και φρέσκα λαχανικά.	€4.90
ΜΟΣΧΑΡΙ	ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ Με αρωματική σάλτσα ντομάτας & φρέσκα μυρωδικά, συνοδεύεται με πουρέ πατάτας.	€6.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ Κεφτεδάκια κοτόπουλου με βασιλικό και δυόσμο με ροζ σάλτσα.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ θρεπτική σαλάτα ζυμαρικών με κανιστό σολομό & μπρόκολο.	€5.40
	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ θρεπτική σαλάτα με μαυροματικά φασόλια, ψητές μελιτζάνες και dressing με ταχινό.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότانا και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	€1.90

Παρασκευή

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ Μαριναρισμένες μπουκίτσες κοτόπουλου με λαχανικά και γλυκόξινη σάλτσα	€5.90
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΜΥΔΟΠΙΛΑΦΟ Με σαφράν και κρασί, πλούσιο σε αρώματα της θάλασσας.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ Φιλετάκια σωτέ σε σάλτσα με μανιτάρια μέλι και μουστάρδα.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	ΑΡΑΚΑΣ Αρακάς με λαχανικά και μυρωδικά μέσα σε σπιτική σάλτσα τομάτας.	€4.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοιίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερό μαρούλι με τομάτα τόνο, κομμάτια αβοκάντο και sauce λαδολέμονο.	€5.40
	ΡΟΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Πράσινη σαλάτα με τρυφερά φύλλα ρόκας, ζουμερά κοτόπουλο, μαύρο σουσάμι και αρωματική sauce γιαουρτιού.	€5.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότانا και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	€1.90

Σάββατο

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€5.90
	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ Παραδοσιακό Σμυρναίικα σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	€5.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΛΕΜΟΝΑΤΟ Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€5.90
ΟΣΠΡΙΑ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ Φούρνου με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ Ζουμερές μπουκίτσες κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζιντζερ, σόγια και λαχανικά.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ θρεπτική σαλάτα με μαυροματικά φασόλια, ψητές μελιτζάνες και dressing με ταχινό.	€5.40
	ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΙΝΟΑ ΚΑΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ Τρυφερή σαλάτα με φιλέτο κοτόπουλο, κινόα, αβοκάντο, ρόκα και sauce μέλι μουστάρδα.	€5.90
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότانا και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	€1.90

Κυριακή

ΜΕ ΚΙΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€5.90
	ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ Κλασικοί κεφτέδες με μοσχαρίσιο και χοιρινό κιμά & φρέσκα μυρωδικά, συνοδεύεται από πουρέ πατάτας	€5.90
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	NOODLES ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ Ποικιλία λαχανικών με noodles σε ασιατική σάλτσα.	€5.40
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ Αρωματικό χταπόδι με μακαρονάκι & φρέσκα μυρωδικά	€6.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΛΑΙΜΟΥ ΜΕ ΒΒQ SAUCE Ζουμερά χοιρινά μπριζολάκια λαιμού μαγειρεμένα σε κόκκινο κρασί και sauce barbeque.	€5.90
ΒΒQ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	CAESAR 362 Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοιίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	ΜΕΞΙΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ Πρωτεϊνούχα σαλάτα τριχρωμής κινόας με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime.	€5.40
	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ Με πατάτα, κρεμμύδι ξερό, κρεμμύδι φρέσκο, καρότο, κάρπαρ, τοματίνια, μαιντανός, αλάτι, ηλιέλαιο, μουστάρδα & μαγιονέζα.	€5.40
	ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ Φρεσκοκαμμένες πατάτες φούρνου με βότانا και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	€1.90
	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	€1.90