



## Δευτέρα

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοςχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€6.80
	<b>ΛΑΧΑΝΟΤΟΛΜΑΔΕΣ</b> Παραδοσιακοί λαχανοτολμάδες με μοςχαρίσιο κιμά & φρέσκα βότανα.	€6.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	<b>ΛΕΜΟΝΑΤΟ</b> Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€6.90
ΟΣΠΡΙΑ	<b>ΦΑΚΕΣ</b> Σούπα από πολύχρωμες φακές και φρέσκα λαχανικά.	€4.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Τρίτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοςχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€6.40
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ</b> Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€6.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	<b>ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ</b> Μαριναρισμένες μπουκίτσες κοτόπουλου με λαχανικά και γλυκόξινη σάλτσα	€6.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Τετάρτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοςχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€6.80
	<b>ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ</b> Κλασικοί κεφτέδες με μοςχαρίσιο και χοιρινό κιμά & φρέσκα μυρωδικά, συνοδεύεται από πουρέ πατάτας	€6.90
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ</b> Ελαφρύ κοκκινιστό σπανακόρυζο με φρέσκο κρεμμυδάκι & άνηθο.	€4.90
ΟΣΠΡΙΑ	<b>ΓΙΓΑΝΤΕΣ</b> Φαύρου με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€4.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90



## Πέμπτη

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	<b>€6.40</b>
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>	<b>ΛΕΜΟΝΑΤΟ</b> Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	<b>€6.90</b>
<b>ΛΑΔΕΡΑ</b>	<b>ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ</b> Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα.	<b>€4.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	<b>€5.90</b>
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	<b>€5.90</b>
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	<b>€5.90</b>
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	<b>€5.40</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	<b>€1.90</b>

## Παρασκευή

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατινarisμένη μπεσαμέλ.	<b>€6.80</b>
<b>ΜΟΣΧΑΡΙ</b>	<b>ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ</b> Με αρωματική σάλτσα τομάτας & φρέσκα μυρωδικά	<b>€8.90</b>
<b>ΛΑΔΕΡΑ</b>	<b>ΑΡΑΚΑΣ</b> Αρακάς με λαχανικά και μυρωδικά μέσα σε σπιτική σάλτσα τομάτας.	<b>€4.90</b>
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>	<b>ΚΑΤΣΙΑΤΟΡΕ</b> Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλου σε σάλτσα τομάτας αρωματισμένη με κρασί, πιπεριές & μανιτάρια	<b>€6.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	<b>€5.90</b>
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	<b>€5.90</b>
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	<b>€5.90</b>
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	<b>€5.40</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	<b>€1.90</b>

## Σάββατο

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	<b>€6.40</b>
<b>ΛΑΔΕΡΑ</b>	<b>ΜΠΡΙΑΜ</b> Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα τομάτας και φρέσκα μυρωδικά.	<b>€4.90</b>
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>	<b>ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ</b> Χοιρινά φιλετάκια σωτέ με ποικιλία μανιταριών, σάλτσα κρέμας-μουστάρδας και φρέσκο θυμάρι.	<b>€6.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	<b>€5.90</b>
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	<b>€5.90</b>
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	<b>€5.90</b>
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	<b>€5.40</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	<b>€1.90</b>

## Κυριακή

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατινarisμένη μπεσαμέλ.	<b>€6.80</b>
	<b>ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ</b> Τρυφερά κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά και μυρωδικά, σε σάλτσα αυγολέμονο.	<b>€6.90</b>
	<b>ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ</b> Παραδοσιακά Σμυρναϊκά σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	<b>€6.90</b>
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>	<b>ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ</b> Μαριναρισμένες μπουκιές κοτόπουλου με λαχανικά και γλυκόξινη σάλτσα	<b>€6.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	<b>€5.90</b>
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	<b>€5.90</b>
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	<b>€5.90</b>
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρφη & φέτα.	<b>€5.40</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	<b>€1.90</b>



ΣΚΑΝΑΡΕ ΕΔΩ

## Δευτέρα

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€6.80
ΧΟΙΡΙΝΟ	<b>ΛΕΜΟΝΑΤΟ</b> Σηγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€6.90
ΟΣΠΡΙΑ	<b>ΦΑΚΕΣ</b> Σούπα από πολύχρωμες φακές και φρέσκα λαχανικά.	€4.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Τρίτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€6.40
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ</b> Παραδοσιακή Σμυρνέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€6.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	<b>ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ</b> Μαριναρισμένες μπουκίτσες κοτόπουλου με λαχανικά και γλυκόξινη σάλτσα	€6.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Τετάρτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€6.80
ΟΣΠΡΙΑ	<b>ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ</b> Κλασικοί κεφτέδες με μοσχαρίσιο και χοιρινό κιμά & φρέσκα μυρωδικά, συνοδεύεται από πουρέ πατάτας	€6.90
	<b>ΓΙΓΑΝΤΕΣ</b> Φούρνο με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€4.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό ,ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΑΤΤΙΚΗΣ: ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ Μιχαλακοπούλου 197 | ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ Εθνάρχου Μακαρίου 1 | ΣΕΠΟΛΙΑ Ρόδου 166

Στις σαλάτες μας χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο ενώ το πηγάνισμα γίνεται σε ηλιέλαιο εξαιρετικής ποιότητας. Η φέτα που χρησιμοποιούμε στο menu μας είναι ΠΟΠ. Στα πιάτα μας με αστερίσκο, χρησιμοποιούμε φρεσκοκατεψυγμένα προϊόντα.

Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο προϊόν ή συστατικό τροφίμου, παρακαλώ όπως μας ενημερώσετε τηλεφωνικά στο 216 00 02 200 ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση [www.362grocery.com](http://www.362grocery.com). \*Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται η εισφορά προστασίας περιβάλλοντος.



## Πέμπτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€6.40
ΧΟΙΡΙΝΟ	<b>ΛΕΜΟΝΑΤΟ</b> Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€6.90
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ</b> Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα.	€4.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Παρασκευή

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατινarisμένη μπεσαμέλ.	€6.80
ΜΟΣΧΑΡΙ	<b>ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ</b> Με αρωματική σάλτσα τομάτας & φρέσκα μυρωδικά	€8.90
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΑΡΑΚΑΣ</b> Αρακάς με λαχανικά και μυρωδικά μέσα σε σπιτική σάλτσα τομάτας.	€4.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Σάββατο

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€6.40
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΜΠΡΙΑΜ</b> Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα τομάτας και φρέσκα μυρωδικά.	€4.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	<b>ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ</b> Χοιρινά φιλέτκια σωτέ με ποικιλία μανιταριών, σάλτσα κρέμας-μουστάρδας και φρέσκο θυμάρι.	€6.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Κυριακή

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατινarisμένη μπεσαμέλ.	€6.80
	<b>ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ</b> Τρυφερά κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά και μυρωδικά, σε σάλτσα αυγολέμονο.	€6.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	<b>ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ</b> Μαριναρισμένες μπουκίτσες κοτόπουλου με λαχανικά και γλυκίζην σάλτσα	€6.90
ΒΒQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοΐδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σπανάκι, παρμεζάνα, καρυδόψιχα και dressing βαλσάμικο με μέλι	€5.90
	<b>CHEF</b> Αυθεντική σαλάτα του chef με αυγό, ζαμπόν, τυρί, τοματίνια και σάλτσα κοκτέιλ	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαρακούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90



## Δευτέρα

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€6.80
ΧΟΙΡΙΝΟ	<b>ΛΕΜΟΝΑΤΟ</b> Σιγομαγειρεμένο λεμονάτο χοιρινό στη γάστρα με άρωμα λεμονιού.	€6.90
ΟΣΠΡΙΑ	<b>ΦΑΚΕΣ</b> Σούπα από πολύχρωμες φακές και φρέσκα λαχανικά.	€4.90
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	<b>NOODLES ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Ποικιλία λαχανικών με noodles σε ασιατική σάλτσα.	€5.40
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	<b>ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ</b> Κεφτεδάκια κοτόπουλου με βασιλικό και δυόσμο με ροζ σάλτσα.	€5.90
BBQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΤΑΜΠΟΥΛΕ</b> Δροσερή σαλάτα με πλιγούρι και φρέσκα μυρωδικά.	€5.40
	<b>ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ</b> Κλασική χωριατική σαλάτα με ζυμαρικά & μυρωδικά.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Τρίτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	€6.40
ΟΣΠΡΙΑ	<b>ΓΙΓΑΝΤΕΣ</b> Φούρνοι με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	<b>ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ</b> Μαριναρισμένες μπουκίτσες κοτόπουλου με λαχανικά και γλυκόξινη σάλτσα	€6.90
ΧΟΙΡΙΝΟ	<b>ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ</b> Χοιρινά φιλετάκια σωτέ με ποικιλίαμανιταριών, σάλτσα κρέμας-μουστάρδας και φρέσκο θυμάρι.	€6.90
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΜΠΡΙΑΜ</b> Ανάμεικτα καλοκαιρινά λαχανικά με σάλτσα τομάτας και φρέσκα μυρωδικά.	€4.90
BBQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκόλλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάπαρη & φέτα.	€5.40
	<b>ΡΟΚΑ ΜΕ ΣΥΚΟ</b> Γευστική σαλάτα με ρόκα, σύκο, ρόδι, κουκουνάρι, παρμεζάνα & sauce βαλσάμικο μουστάρδα μέλι.	€5.40
	<b>ΤΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΑΒΟΚΑΝΤΟ</b> Τρυφερό μαρούλι με τομάτα τόνο, κομμάτια αβοκάντο και sauce λαδολέμονο.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90

## Τετάρτη

ΜΕ ΚΙΜΑ	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατιναρισμένη μπεσαμέλ.	€6.80
	<b>ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ</b> Κλασικοί κεφτεδες με μοσχαρίσιο και χοιρινό κιμά & φρέσκα μυρωδικά, συνοδεύεται από πουρέ πατάτας	€6.90
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΓΕΜΙΣΤΑ ΤΗΣ ΓΙΑΓΙΑΣ ΥΒΟΝΝΗΣ</b> Παραδοσιακή Συμυρέικη συνταγή της γιαγιάς Υβόννης.	€5.90
ΛΑΔΕΡΑ	<b>ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ</b> Ελαφρύ κοκκινιστό σπανακόρυζο με φρέσκο κρεμμυδάκι & άνηθο.	€4.90
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	<b>ΜΙΝΙ ΡΟΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ</b> Λαχταριστά ρολάκια κοτόπουλου με μπέικον, πιπεριά φλωρίνης, γραβιέρα γλασαρισμένο με μέλι, λευκό κρασί και μπυόκαβο.	€5.90
BBQ	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	€5.90
ΣΑΛΑΤΕΣ	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοίδες παρμεζάνας και δροσερή sauce.	€5.90
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ</b> Θρεπτική σαλάτα με μαυρομάτικα φασόλια, ψητές μελιτζάνες και dressing με ταξίνι.	€5.40
	<b>ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ</b> Με πατάτα, κρεμμύδι ξερό, κρεμμύδι φρέσκο, καρότο, κάπαρη, τοματίνια, μαϊντανός, αλάτι, ηλιέλαιο, μουστάρδα & μαγιονέζα.	€5.40
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	€3.57
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	<b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	€2.90
	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι	€1.90
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο	€1.90



## Πέμπτη

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	<b>€6.40</b>
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>	<b>ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ</b> Ζουμερές μπριζόλες από χοιρινό με σάλτσα λεμονιού.	<b>€5.90</b>
<b>ΛΑΔΕΡΑ</b>	<b>ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ</b> Παραδοσιακά φασολάκια με φρέσκα βότανα.	<b>€4.90</b>
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>	<b>ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΓΙΑΚΙ</b> Ζουμερές μπουκιές κοτόπουλο σε ασιατική σάλτσα με πλούσια αρώματα από τζίντζερ, σόγια και λαχανικά.	<b>€5.90</b>
<b>ΖΥΜΑΡΙΚΑ</b>	<b>ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΑΓΡΙΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ</b> Παραδοσιακό κριθαράκι με ποικιλία μανιταριών φρέσκα βότανα και λαχανικά	<b>€5.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	<b>€5.40</b>
	<b>VEGAN ΣΑΛΑΤΑ CEASAR'S</b> Πράσινη σαλάτα με γευστικά μανιτάρια portobello, φυτικό τυρί και νιστίσιμη sauce.	<b>€5.40</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΟΛΟΜΟ</b> Θρεπτική σαλάτα ζυμαρικών με καπνιστό σολομό & μπρόκολο.	<b>€5.40</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	<b>€2.90</b>
	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	<b>€1.90</b>

## Παρασκευή

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατινρισμένη μπεσαμέλ.	<b>€6.80</b>
<b>ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ</b>	<b>ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ</b> Αρωματικό χταπόδι με μακαρονάκι & φρέσκα μυρωδικά	<b>€6.90</b>
<b>ΜΟΣΧΑΡΙ</b>	<b>ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ</b> Με αρωματική σάλτσα τομάτας & φρέσκα μυρωδικά με πουρέ πατάτας	<b>€8.90</b>
<b>ΛΑΔΕΡΑ</b>	<b>ΑΡΑΚΑΣ</b> Αρακάς με λαχανικά και μυρωδικά μέσα σε σπιτική σάλτσα τομάτας.	<b>€4.90</b>
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>	<b>ΜΠΡΙΖΟΛΑΚΙΑ ΛΑΙΜΟΥ ΜΕ ΒΒQ SAUCE</b> Ζουμερά χοιρινά μπριζολάκια λαιμού μαγειρεμένα σε κόκκινο κρασί και sauce barbecue.	<b>€5.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοιίδες παρμεζάνας και δρσερη sauce.	<b>€5.90</b>
	<b>ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΟΣΑΛΑΤΑ</b> Κλασική χωριατική σαλάτα με ζυμαρικά & μυρωδικά.	<b>€5.40</b>
	<b>ΒΡΑΣΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ</b> Καρότο baby, μπρόκολο, κολοκύθι, κουνουπίδι, βραστά στον ατμό.	<b>€4.20</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	<b>€2.90</b>
	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	<b>€1.90</b>

## Σάββατο

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> Πλούσια κρεμώδης μπεσαμέλ & ζουμερός αρωματικός μοσχαρίσιος κιμάς με φρέσκα ζυμαρικά.	<b>€6.40</b>
<b>ΛΑΔΕΡΑ</b>	<b>ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ ΜΠΑΪΛΑΝΤΙ</b> Χωριάτικες μελιτζάνες γεμιστές με ελαφριά σάλτσα τομάτας και λαχανικών.	<b>€5.90</b>
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b>	<b>ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ</b> Φιλέτακι σωστέ σε σάλτσα με μανιτάρια μέλι και μουστάρδα.	<b>€5.90</b>
<b>ΨΑΡΙ</b>	<b>ΦΙΛΕΤΟ</b> Με σάλτσα μουστάρδας, μέλι και κόλιανδρο.	<b>€5.90</b>
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>	<b>ΙΝΔΙΚΟ</b> Μαριναρισμένο με γισούρτι, πάστα καρδύας και κακουλέ σε πλούσια αρμονία βοτάνων και λαχανικών.	<b>€5.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΑΚΟΣ</b> Παραδοσιακό κριθαροκούλουρο παντρεμένο σε μαριναρισμένη τομάτα ελιές κάρπαρ & φέτα.	<b>€5.40</b>
	<b>ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΙΝΟΑ ΚΑΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ</b> Τρυφερή σαλάτα με φιλέτο κοτόπουλο, κινόα, αβόκαντο, ρόκα και sauce μέλι μουστάρδα.	<b>€5.90</b>
	<b>ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ</b> Με πατάτα, κρεμμύδι ξερό, κρεμμύδι φρέσκο, καρτό, κάρπαρ, τοματίνια, μαιντανός, αλάτι, ηλιέλαιο, μουστάρδα & μαγιονέζα.	<b>€5.40</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	<b>€2.90</b>
	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	<b>€1.90</b>

## Κυριακή

<b>ΜΕ ΚΙΜΑ</b>	<b>ΜΟΥΣΑΚΑΣ</b> Ζουμερός κιμάς μοσχαριού, με μαριναρισμένα λαχανικά και γκρατινρισμένη μπεσαμέλ.	<b>€6.80</b>
	<b>ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ</b> Τρυφερά κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά και μυρωδικά, σε σάλτσα αυγολέμονο.	<b>€6.90</b>
	<b>ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ</b> Παραδοσιακά Σμυρναϊκά σουτζουκάκια με αρωματική σάλτσα τομάτας και κίμινο.	<b>€6.90</b>
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b>	<b>ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ</b> Μπούτι κοτόπουλο με αρωματική σάλτσα τομάτας & φρέσκα μυρωδικά, συνοδεύεται με πουρέ πατάτας.	<b>€5.90</b>
<b>ΟΣΠΡΙΑ</b>	<b>ΓΙΓΑΝΤΕΣ</b> Φούρνου με φρέσκα λαχανικά και αρωματικά βότανα	<b>€4.90</b>
<b>ΒΒQ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> με γαρνιτούρα της επιλογής σας	<b>€5.90</b>
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>	<b>CAESAR 362</b> Πράσινη ανάμεικτη σαλάτα με φρέσκο ψημένο κοτόπουλο, φλοιίδες παρμεζάνας και δρσερη sauce.	<b>€5.90</b>
	<b>ΜΕΪΚΑΝΙΚΗ ΜΕ ΚΙΝΟΑ</b> Πρωτεϊνούχα σαλάτα τρίχρωμης κινόας με φρέσκα λαχανικά & βινεγκρέτ από lime.	<b>€5.40</b>
	<b>ΡΟΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> Πράσινη σαλάτα με τρυφερά φύλλα ρόκας, ζουμερά κοτόπουλο, μαύρο σουσάμι και αρωματική sauce γιουσουριούτι.	<b>€5.90</b>
	<b>ΑΓΓΟΥΡΟΤΟΜΑΤΑ</b> Φρέσκιες τομάτες με τραγανό αγγούρι, λάδι και μυρωδικά.	<b>€3.57</b>
<b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>	<b>ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ</b> Φρεσκοκομμένες πατάτες φούρνου με βότανα και άγρια ρίγανη του βουνού.	<b>€2.90</b>
	<b>ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ</b> Αρωματικό ρύζι μπασμάτι.	<b>€1.90</b>
	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ</b> Φρεσκοβρασμένα ζυμαρικά με αρωματικό βούτυρο.	<b>€1.90</b>